Shabat Tu BiShvat Internacional

KKL-JNF al servicio de la Naturaleza y el Alma

Instituto Nacional del Shabat, Sociedad y Economía, creado por el Ministerio de Servicios Religiosos y la Asociación Shearim*(RA)

Juego

El año sabático (shmitá) ocurre cada siete años. El shabat es el séptimo día de la semana y la Tierra de Israel ha sido bendecida con las Siete Especies. Así que juguemos al «Siete Bum». Para quien necesite recordarlas, estas son las reglas: El primer jugador comienza a contar y la persona que está a su lado dice el siguiente número, sin embargo, en lugar de decir «siete» o cualquiera de sus múltiplos, dice «Bum». ¿Te has equivocado? Quedas fuera del juego. ¡Suerte!

¿Lo sabían?

Los árboles sanos pueden vivir eternamente.

El árbol más antiguo del mundo se descubrió hace menos de 15 años en una montaña de Suecia. Se trata de un abeto cuya edad se estima en nada menos que 9550 años (!). Como la parte visible del árbol es relativamente joven, «ocultó» su verdadera edad y sólo fue reconocida recientemente cuando se analizaron las piñas y los trozos de mantillo que había debajo.

Hay un roble en las colinas de Jerusalén que tiene 2000 años – como un anciano con bastón, este árbol se apoya en un puntal.

Para reflexionar

Una vez cada siete años dejamos que la tierra descanse, pero los humanos somos más «consentidos» que eso: descansamos una vez cada siete días. dejamos las herramientas, nos vestimos elegantemente y lo celebramos con la familia. Cada siete años, la tierra descansa, respira y recupera fuerzas para los siguientes seis años, para que crezcan mejor las cosechas de sus campos. ¿Y nosotros? Una vez a la semana descansamos, rejuvenecemos para tener fuerzas para afrontar otros seis días de trabajo.

¿Qué les gusta hacer el sábado para que sus alma puedan "respirar profundo", descansar y recobrar fuerzas?

Cantemos juntos

Reciclar significa en realidad desmontar o desarmar un producto existente y reutilizarlo para fabricar nuevos productos. Después de la descomposición, a veces vuelve a ser el mismo material, pero en otras ocasiones se obtiene un material completamente nuevo. Botellas de plástico, por ejemplo, después de ser procesadas, pueden convertirse en cestas para frutas y verduras o en la lana sintética con la que se confeccionan chaquetas.

Nuestro reto consiste en intentar reciclar... CANCIONES: Elijan una canción cuya letra conozcan, pero en lugar de cantarla con su melodía original, intenten cantarla con la melodía de otra canción.

No suena demasiado complicado, pero... ¿pueden hacerlo?

Es bueno saberlo – El efecto mariposa

Si se encuentran cerca de un lugar donde aterriza un helicóptero, podrán sentir también a gran distancia la inmensa ráfaga de viento que genera. En cambio, si una mariposa pasa a 5 cm de nuestras caras, lo más probable es que no sintamos nada. Aun así, el aleteo de una mariposa en un lado del mundo es capaz de crear diminutas perturbaciones en la atmósfera, perturbaciones que pueden llegar a provocar una potente tormenta en las antípodas. De ahí viene el término «efecto mariposa»: pequeños cambios que, dadas ciertas condiciones, pueden tener un impacto inmenso.

Este efecto mariposa se aplica también a nuestro ecosistema: Cualquier pequeño cambio, para bien o para mal, puede provocar un cambio muy grande en el futuro. Y cada buena acción que hagamos por nuestro planeta, puede mejorar significativamente nuestro estado futuro.

Adivinanza No 2

Puedo volar, aunque no tengo alas.
Puedo llorar, aunque no tengo ojos.
A veces soy blanca, otras soy gris; lo que queda debajo mío, oscuro está.
¿Quién soy?

Un momento para jugar

Juguemos a «Agua, Tierra, Bosque»:
Cada jugador tiene un tenedor en una mano y una cuchara en la otra.
La persona sentada a la cabecera (u otra, a elegir) será quien anuncie en voz alta cada vez: Agua, Tierra o Bosque.
Si anuncia «Agua», los demás jugadores levantan sus cucharas.
Si anuncia «Tierra», levantan sus tenedores.
Si anuncia «Bosque», hay que levantar tanto la mano con la cuchara como la mano con el tenedor.
Conviene tratar de confundir a los jugadores anunciando palabras que suenen similares. Quien levante la mano con el cubierto equivocado, sale del juego.
¿Quién quedará sin eliminar?

¡Lo tengo! El año sabático – shmitá

Cada siete años, en todo Eretz Israel, la Tierra de Israel, se señala el año sabático – shmitá. El año sabático tiene por objeto permitir que la tierra descanse un poco. Durante el año de shmitá, los agricultores se abstienen de numerosas actividades en el campo, como la siembra, la cosecha y el arado, todas ellas actividades destinadas a mejorar los cultivos. Otra característica que es particular del año de shmitá es el «hefker»: el agricultor renuncia temporariamente a su parcela y permite a quien desee cosechar lo que ha crecido en ella, ¡gratis! En muchos sentidos, el año sabático es como un «reinicio» medioambiental, en el que se permite a la naturaleza reponerse, reequilibrarse y emprender los siguientes seis años, «a toda máquina».

Adivinanza No 1

Después de haber leído todos los elementos del tapete, intenten responder a estas preguntas de memoria

Veamos cuántas pueden responder correctamente:

A. ¿Dónde vivía Honi Hame´aguel?
B. ¿Qué nuevos productos se pueden fabricar con botellas de plástico recicladas?
C. ¿Con qué frecuencia se repite el año sabático?
D. ¿Qué edad tiene el árbol más antiguo del mundo y dónde se encuentra?
E. ¿Qué es el Jubileo?

¡Lo tengo! El año del jubileo

El jubileo es un acontecimiento que ocurre cada 50 años (el año siguiente a siete períodos de siete años).

Antiguamente se liberaba a los esclavos en un año así y las parcelas de tierra eran restituidas a sus dueños originales.

Se trata de un enfoque social muy interesante, que obliga a los «propietarios», el comprador, quien tiene fuerza y patrimonio, que tiene tierras y sirvientes, a cambiar su modo de concebir las cosas, a ser humilde y a comprender que, de hecho, nada le pertenece y que la rueda vuelve.

¿Sabemos cuándo es el próximo jubileo o hemos perdido la cuenta? Excelente pregunta; muchos suponen que hemos perdido la cuenta, pero Maimónides ha hecho el cálculo y según lo establecido por él, el último fue hace 17 años, en 5765 (2004-2005).

Un momento de conversación

Una interpretación del relato bíblico cuenta que, cuando Adán estaba en el Edén, le llevaron a recorrer sus senderos, le mostraron todos los árboles hermosos, sus jugosos frutos y las plantas en flor, y le dijeron: «Todo esto ha sido creado para ti». Pero al mismo tiempo fue advertido: «Ten cuidado de no estropear ni destruir. Lo que estropees, nadie podrá arreglarlo después».

¿Qué opinan? ¿La Naturaleza está pensada para que el hombre la utilice o para que la conserve? ¿Se puede utilizar la Naturaleza y preservarla al mismo tiempo?

?Lo sabían¿

En una encuesta realizada en colaboración con la CNN, el 69% de los encuestados respondió que estarían encantados de ralentizar su ritmo y llevar un estilo de vida más relajado. Una proporción aún más sorprendente, el 89% de los encuestados, declaró que le gustaría poder pasar más tiempo con su familia. Con estas profundas corrientes como telón de fondo, se creó el «Movimiento Slow», que aboga por un cambio cultural y trata de ralentizar el ritmo de vida en el mundo occidental.

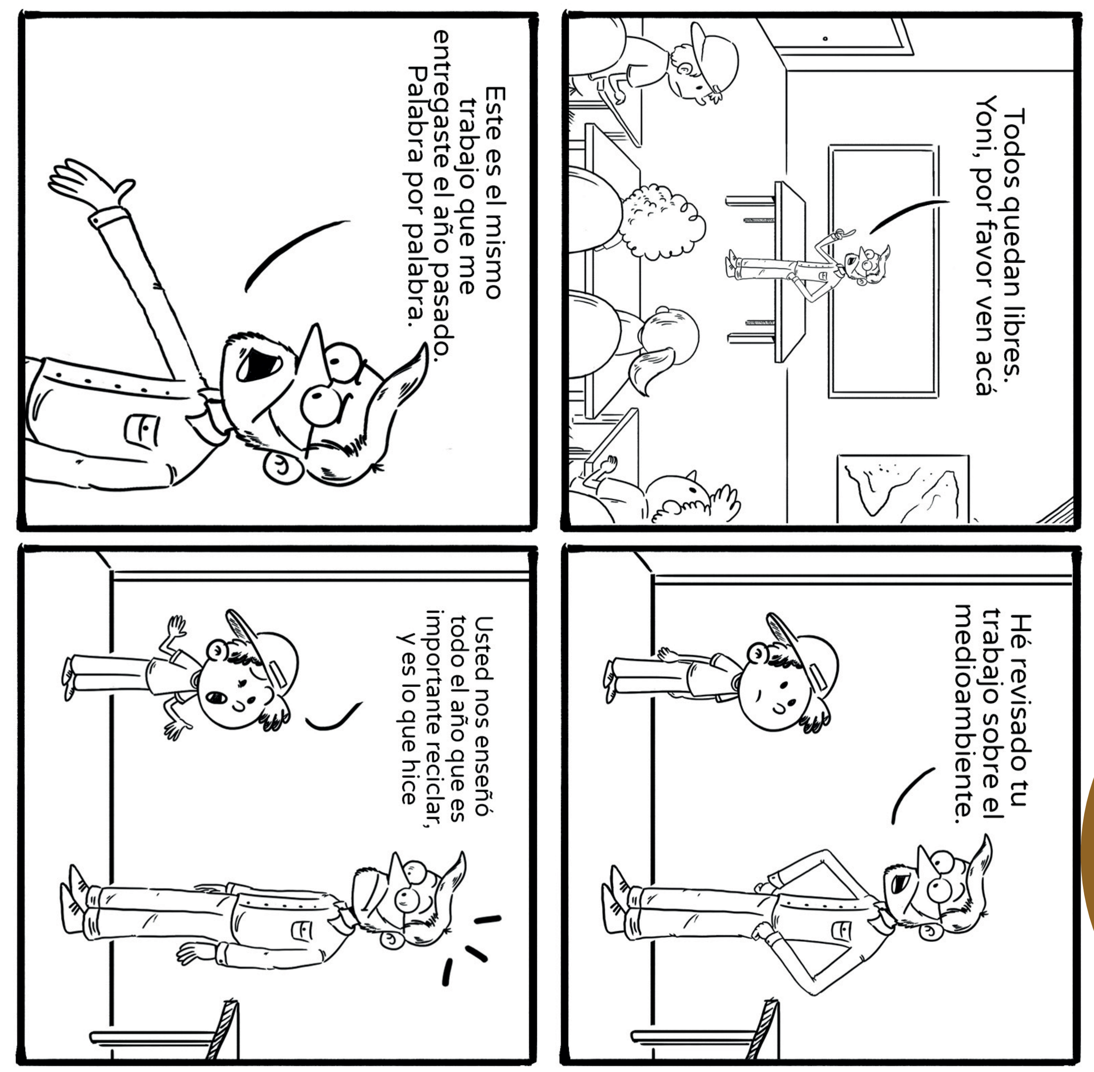
El shabat es nuestro Movimiento Slow semanal. No en vano está escrito: «Y en el séptimo día cesó de trabajar y descansó», descansar, lo contrario de cansarse. Relajación, respirar profundo y poner en pausa nuestro ajetreado estilo de vida cotidiano.

¿Dónde sientes esta relajación en el shabat? ¿Qué es lo que expresa en sus casos «descansar»?

Cita

«Dijo Rabí Simón: No hay una brizna de hierba que no tenga una estrella en el cielo que la golpee y le ordene crecer»
(Bereishit Rabá)

El rincón de las historietas



Respuestas:

A. en Eretz Israel B. Cestas de frutas y verduras y chaquetas de lana sintética C. Cada 7 años D. 9550 años aproximadamente, en Suecia E. Ocurre cada 50 años y las tierras son restituidas a sus propietarios.

Mucho gusto, Honi Hame´aguel

En el siglo I de nuestra era vivió en la Tierra de Israel un sabio y generador de milagros conocido como Honi Hame´aguel (Honi, el trazador de círculos).

Seguramente han oído la famosa historia, que le dio su nombre, acerca de un círculo que trazó a su alrededor y no salió de él hasta que llegaron las lluvias. Pero hay una historia adicional que se le atribuye:

Un día Honi estaba paseando cuando vio a un hombre plantando un algarrobo. Le preguntó por qué estaba plantando un árbol que sólo daría frutos dentro de 70 años, y que él ya no podría disfrutar. El hombre respondió a Honi: "Como mis antepasados plantaron para mí, así plantaré yo para mi descendencia". Milagrosamente, Honi cayó en un profundo sueño y despertó 70 años después para encontrar al nieto del hombre recogiendo los frutos del árbol. (*Cuando hay dos algarrobos, un macho y una hembra, el árbol también puede dar frutos después de varios años. Pero si sólo hay un árbol, esto puede llevar mucho tiempo).

Al igual que la plantación del algarrobo, el cuidado de nuestro planeta es una noción de futuro, pensando en las próximas generaciones. Nuestros actos de hoy van a tener un impacto en los años venideros, afectando a cómo nuestros hijos, nietos y bisnietos van a poder vivir sus vidas aquí en la Tierra.

Plegaria de las Plantaciones / Rabino Ben Tzión Jai Uziel

Padre que estás en los cielos,
Constructor de Sión y de Jerusalén,
Creador del Reino de Israel.
Observa desde tu santa morada celestial
y bendice a Tu pueblo, a Israel,
y a la tierra que nos has dado
Al prometerla a nuestros ancestros.
Satisface Dios a Tu tierra
y abunda sobre ella con la benevolencia de Tu caridad.
Da rocío para la bendición
y lluvias generosas precipita a su debido tiempo
para saturar las montañas de Israel y sus valles
Y para regar con ellas cada planta, cada árbol.
Y a estas plantaciones
que plantamos hoy ante Ti
profundiza sus raíces y que crezcan
para que florezcan satisfactoriamente
entre todos los árboles de Israel
Para la bendición y la magnificencia.
Da fuerzas a todos nuestros hermanos
que trabajan en la tierra sagrada
y hacen florecer su aridez.
Bendiga Dios a su labor
y se satisfaga con sus resultados.
¡Amén!

Aunque este año no habrá siembras en la Tierra de Israel debido al Año Sabático, esta oración, escrita por el rabino Ben Tzión Jai Uziel, nos ofrece una visión de las oraciones más íntimas de los agricultores.

El rabino Ben Tzión Jai Uziel fue el «Rishón Letzión», el rabino jefe sefardí y el primero en ocupar ese puesto tras la creación del Estado de Israel. Nació en Jerusalén y ocupó este cargo durante 14 años. En su testamento escribió: «Guarda diligentemente la paz del pueblo y la paz del estado... Persigue la verdad y la paz».

Es bueno saberlo – Las cuatro R

El concepto RRRR es un acrónimo de cuatro palabras: Reutilizar, Reciclar, Reeducar y Reducir
Cada una de estas palabras representa una forma de cuidar el medioambiente y de reducir el daño provocado a la Naturaleza.

REUTILIZAR es nuestra forma de evitar generar basura, al volver a usar un producto sin que se le haga un cambio esencial. Por ejemplo, cuando vestimos una prenda de segunda mano.

RECICLAR también es volver a utilizar, pero después que el material ha sido procesado y convertido en otro producto.

Si se pulverizan botellas de plástico, por ejemplo, se puede volver a usar el material para producir una lana sintética.

REEDUCAR es otra herramienta que permite ahorrar la generación de basura. Antes de cada compra nos detenemos y pensamos: ¿Realmente necesitamos este producto, o quizás podemos utilizar un producto que ya tenemos? ¿Hay alguna alternativa que sea más amigable con el medioambiente?

REDUCIR – en el momento que reducimos nuestro consumo en productos y en energía, entre otras mediante las herramientas mencionadas, vamos a reducir en forma significativa la basura generada y será menor la contaminación ambiental. El enfoque de «basura cero» aplica este principio también en el nivel de la comunidad y hasta en el municipal. Kfar Saba, por ejemplo, es una ciudad que aplica este enfoque en el nivel municipal.

¿Cómo ayudan ustedes al medioambiente? Cuenten a todos un caso en el que han cambiado alguna costumbre para reutilizar, reciclar, reeducar o reducir un uso, para beneficiar al medioambiente.

Un momento de Hebreo

Muchas de las expresiones que utilizamos provienen de la Naturaleza en general y de los árboles y los bosques en particular:

Si alguien serrucha la rama sobre la cual está sentado, esto significa que su acción va a ser finalmente perjudicial para esa misma persona. Si decimos de alguien que se para sobre un árbol de gran altura, significa que dice cosas basadas en lo que han dicho antes personas más grandes e importantes. Y si después de una presentación te han dicho que son muchos árboles que han tapado al bosque- por lo visto es que has abundado en detalles y por lo tanto no queda claro el quid de la cuestión.

¿Qué otras expresiones basadas en la Naturaleza conoces y qué significan?

Un momento para jugar

Para el año sabático, el KKL-JNF envió a sus emisarios en el extranjero una caja llena de frutas y verduras de la Tierra de Israel. Cuando el emisario en tu país llegó a su casa, la caja se cayó y las frutas y verduras quedaron esparcidas por todo el tapete: Tomate, pepino, naranja, un racimo de uvas, una granada, lechuga y una zanahoria.

¿Podrán encontrar todas las frutas y las verduras?

Cita

«Debes saber que cada pastor tiene su propia melodía especial.
Debes saber que cada brizna de la hierba tiene su propio canto especial,
y que del canto de la hierba se hace la melodía del pastor. (Naomi Shemer, basándose en rabí Najman de Braslav).

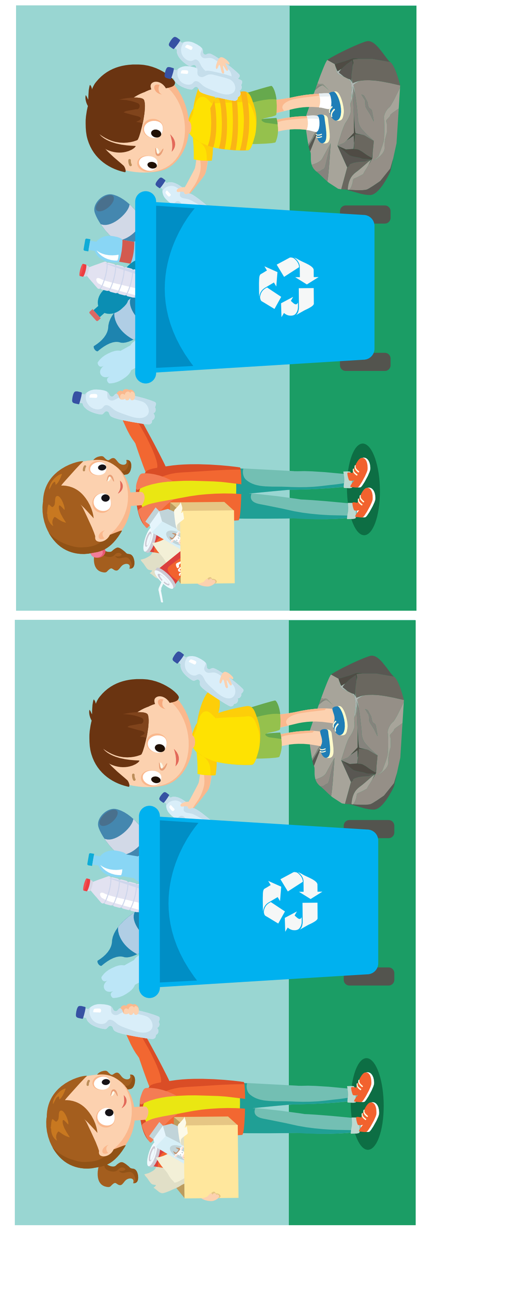
¿Y cuál es tu melodía?

(Respuesta: una nube)

Encuentra las diferencias

Joshua y Hanna fueron a reciclar sus botellas de plástico en el contenedor de reciclaje que se encuentra en la esquina.

Justo en ese momento, su instructor pasó por allí y tomó dos fotografías casi idénticas para el álbum de la promoción. Si te fijas bien, verás que hay 7 diferencias entre las dos fotos. ¿Puedes encontrarlas todas?



El Departamento de Educación para el Extranjero Educación y Comunidad ; División Comunitaria Es-kkl-jnf-education.kulam.org

*Shearim- Fulfilling Israeli Judaism (R.A.) © info@shearim.org.il